



21.3. ist Welt-Down-Syndrom-Tag

Gemeinsam gegen Einsamkeit

Menschen mit Down-Syndrom haben das Recht auf Teilhabe. Menschen mit Down-Syndrom bereichern unsere Gesellschaft durch Perspektive und Emotionalität. Menschen mit Down-Syndrom, die nicht teilhaben und einsam sind, werden krank. Einsamkeit ist inzwischen ein gesamtgesellschaftliches Problem.

Gemeinsam und auf Augenhöhe können wir unsere Gesellschaft vor Einsamkeit schützen. Schaffen wir einen sozialen Raum, in dem jede:r ihre / seine Stärken einbringen kann. Lasst uns Barrieren strukturell abbauen, damit alle Menschen profitieren. Lasst uns Begegnungsräume schaffen und Vorurteile abbauen. Was wir jetzt dringender brauchen denn je ist: **Inklusion statt Isolation!**

Als Zeichen von Vielfalt rufen wir am 21. März dazu auf, Fotos von bunten Socken zu posten und @kids_hamburg_ev zu markieren.

Wir müssen unsere Gesellschaft vor dem Verlust von Vielfalt schützen. Seit 2022 werden nicht-invasive Pränataltests (NIPT) von den Krankenkassen bezahlt. Vorrangig wird dabei auf Trisomien, z. B. Trisomie 21 (Down-Syndrom), getestet. Am Freitag, 20. März 2026, findet im Bundestag die Lesung des Antrags einer interfraktionellen Gruppe statt. Der Antrag fordert ein wissenschaftliches Monitoring der Auswirkungen der Kassenfinanzierung sowie die Einrichtung eines interdisziplinären Expert:innen-Gremiums, das Fragen rund um den Test prüft. Die Lesung kann am 20. März 2026 von 11.20 bis 11.50 Uhr im [Livestream auf bundestag.de](https://www.bundestag.de/livestream) verfolgt werden. Mehr Infos gibt es bei [NoNIPT](https://www.nonipt.de).

Kontakt

KIDS Hamburg e. V. Kompetenz- und Infozentrum Down-Syndrom, Babette Radke, Tel. 040 38616780, E-Mail: info@kidshamburg.de, www.kidshamburg.de, @kids_hamburg_ev

KIDS Hamburg e. V. wurde 1999 gegründet und ist seit mehr als 25 Jahren die Hamburger Interessenvertretung von Menschen mit Down-Syndrom und ihren Angehörigen. Am 21.3. ist Welt-Down-Syndrom-Tag (WDST). Der 21.3. steht für das bei Menschen mit Down-Syndrom dreifach vorhandene Chromosom 21 (Trisomie 21). Weil Chromosomen optisch Socken ähneln und auch als Ausdruck von Vielfalt, trägt man am WDST bunte Socken.

KIDS Hamburg e. V. Kompetenz- und Infozentrum Down-Syndrom

Heinrich-Hertz-Str. 72, 22085 Hamburg, www.kidshamburg.de

Tel.: 040 38 61 67 80, E-Mail: info@kidshamburg.de

Babette Radke, E-Mail: babette.radke@kidshamburg.de

IBAN: DE17200505501238142937, BIC: HASPDEHHXXX

IBAN: DE97200505501238142952, BIC: HASPDEHHXXX

Hamburg-Nord, Steuernummer: 17/431/09054

Amtsgericht Hamburg, Registernummer: VR 16288

Geschäftsführung:

Bankverbindung:

Spendenkonto:

Finanzamt:

Registergericht: