



☀️ Mein Schutz-Kodex bei KIDS Hamburg e. V. ☀️

Wir möchten, dass Du Dich bei uns sicher, wohl und respektiert fühlst.

Das heißt: Du sollst Dich wohl fühlen. Und sicher. Und respektiert.

Deshalb gibt es Regeln für ein gutes Miteinander.

Regeln helfen uns, gut miteinander auszukommen.

🗨️ Was mir wichtig ist:

Ich darf Nein sagen, wenn mir etwas unangenehm ist.

Das bedeutet: Wenn mir etwas nicht gefällt, kann ich Nein sagen.

Mein Körper gehört nur mir.

Niemand darf mich anfassen, wenn ich das nicht möchte.

Ich darf über meine Gefühle sprechen.

Das kann ich auch tun, wenn ich traurig, wütend oder ängstlich bin.

Das heißt: Ich kann immer sagen, wie ich mich fühle.

Ich darf sagen, wenn ich etwas doof, unfair oder gemein finde.

Das bedeutet: Wenn ich etwas nicht gut finde, kann ich das sagen.

Ich werde von allen ernst genommen.

Das heißt: Die anderen Menschen hören mir zu und nehmen mich ernst.

Was wir alle beachten:

Wir reden freundlich miteinander.

Das bedeutet: Wir sprechen nett miteinander.

Wir halten Abstand, wenn jemand das möchte.

Das heißt: Wenn jemand Abstand will, geben wir ihm den Raum.

Wir fragen, bevor wir jemanden anfassen.

Das bedeutet: Wir fragen erst, ob wir jemanden berühren dürfen.

Wir lachen niemanden aus.

Jeder Mensch ist wichtig und richtig, so wie er ist.

Das heißt: Alle Menschen sind gut, so wie sie sind.

Wir helfen einander, wenn jemand Hilfe braucht.

Das bedeutet: Wenn jemand Hilfe braucht, helfen wir.

Meine Vereinbarung

Ich habe die Regeln gelesen oder mir wurden die Regeln vorgelesen.

Ich habe die Regeln verstanden.

Ich möchte, dass sich alle bei KIDS Hamburg e. V. sicher und gut fühlen.

Deswegen halte ich mich an diese Vereinbarung.

Das heißt: Ich befolge die Regeln, damit alle sich sicher und gut fühlen.

 Ort:

 Datum:

 Mein Name:

 Unterschrift: