# 21.3. ist Welt-Down-Syndrom-Tag

21.3.2024, Hamburg

Am 21.3. ist Welt-Down-Syndrom-Tag (WDST). Der 21.3. steht für das bei Menschen mit Down-Syndrom dreifach vorhandene Chromosom 21. In diesem Jahr steht der WDST unter dem Motto „Schluss mit den Vorurteilen“.

Menschen mit Down-Syndrom wollen ein glückliches Leben führen. Sie wollen sich am allgemeinen Leben beteiligen. Sie wollen gute Bildung und eine zufriedenstellende Arbeit. Sie wollen weniger bürokratische Hürden und die passende Unterstützung.

Aber zu oft wird Menschen mit Down-Syndrom von unserer Gesellschaft nicht viel zugetraut. Es gibt viele Vorbehalte und Vorurteile gegenüber Menschen mit Down-Syndrom. Wenn Vorurteile erstmal da sind, ist es schwierig, sie wieder abzubauen. Darum ist es wichtig, die eigenen Vorurteile immer wieder zu hinterfragen, sich zu informieren und offen aufeinander zuzugehen.

Menschen mit Down-Syndrom brauchen: „Toleranz • Offenheit • Wertschätzung • Respekt • Geduld • aufeinander zugehen, ganz normal wie mit allen anderen auch • Leichte Sprache • gemeinsame Aktivitäten • Empathie • Integration / Inklusion • gute Frühförderung • Zeit • ähnliches Interesse • unterstützende Kommunikation, Talker • Kontaktpersonen • Liebe • soziale Kontakte • miteinander und übereinander lernen • freundliche Atmosphäre • Spaß • Humor • keine Scheu • neue Schulsysteme“.

Quelle: https://touchdown21.info/de/seite/4-forschung/article/32-vorurteile.html

**Kontakt**

KIDS Hamburg e. V. Kompetenz- und Infozentrum Down-Syndrom, Tel. 040 38616780, E-Mail: info@kidshamburg.de, www.kidshamburg.de

KIDS Hamburg e. V. wurde 1999 gegründet und setzt sich seit 25 Jahren für Menschen mit Down-Syndrom und ihre Angehörigen ein.

**KIDS Hamburg e. V. Kompetenz- und Infozentrum Down-Syndrom**
Heinrich-Hertz-Str. 72, 22085 Hamburg, www.kidshamburg.de
Tel.: 040 38 61 67 80, E-Mail: info@kidshamburg.de
Geschäftsführung: Babette Radke, E-Mail: babette.radke@kidshamburg.de
Bankverbindung: IBAN: DE17200505501238142937, BIC: HASPDEHHXXX
Spendenkonto: IBAN: DE97200505501238142952, BIC: HASPDEHHXXX
Finanzamt: Hamburg-Nord, Steuernummer: 17/431/09054
Registergericht: Amtsgericht Hamburg, Registernummer: VR 16288