



**Kompetenz- und
Infozentrum
Down-Syndrom**

Heinrich-Hertz-Str. 72, 22085 Hamburg
Telefon 040/38 61 67 80
Telefax 040/38 61 67 81
E-Mail: info@kidshamburg.de
Internet: www.kidshamburg.de

Fit for Life – Selbstbestimmt und erfüllt leben mit Trisomie 21

Seminar am 4. Mai 2024

10 bis 15 Uhr

Seminar Nr. SE 24-4

Eltern möchten, dass sich auch ihre Kinder mit Down-Syndrom zu selbstständigen, zufriedenen Erwachsenen entwickeln und dass sie später eine gute Lebensqualität haben. Dafür muss einiges an „Vorarbeit“ geleistet werden. Welche Fähigkeiten brauchen Kinder mit Down-Syndrom, um ein möglichst selbstständiges und gutes Leben zu führen? Wie können Eltern oder Fachkräfte sie „fit for life“ machen?

Es geht dabei um persönliche, soziale und lebenspraktische Fähigkeiten, um Kenntnisse, die eine gesellschaftliche Teilhabe begünstigen, um Schlüsselqualifikationen, die in der Arbeitswelt hilfreich und nötig sind.

In diesem Seminar wird vermittelt, wie Eltern und Fachkräfte die Kinder dabei unterstützen können, diese Kenntnisse und Fähigkeiten zu erlernen.

Weitere Themen sind die Entwicklung eines positiven Selbstkonzeptes, das Verständnis für und der Umgang mit syndromspezifischen Verhaltensbesonderheiten sowie Freizeitmöglichkeiten und lebenslanges Lernen.

Referentin: Cora Halder

Pädagogin, langjährige Beraterin und Referentin, Geschäftsführerin
Deutsches Down-Syndrom InfoCenter (1998–2015)

Zielgruppe: Eltern und Angehörige, Betreuer:innen, Pädagog:innen,
Schulbegleiter:innen und alle weiteren interessierten Menschen

Ort: KIDS Hamburg e.V., Heinrich-Hertz-Str. 72, 22085 Hamburg
öffentliche Verkehrsmittel: U3 bis Bhf. Mundsburg, Buslinien 25, 172
oder 173 bis Haltestelle U-Bhf. Mundsburg, Metrobus 6 bis
Haltestelle Averhoffstr.

Anmeldung: Wir bitten um schriftliche Anmeldung. Das Anmeldeformular und die
Teilnahmebedingungen finden Sie auf
<https://kidshamburg.de/seminare-und-workshops/>

Kosten: EUR 45,00 Euro
EUR 35,00 für Mitglieder von KIDS Hamburg e.V.
50 % Ermäßigung für Empfänger von Grundsicherungsleistungen
Der Betrag ist 1 Woche nach Erhalt der Rechnung fällig.

Geschäftsführung: Babette Radke, E-Mail: babette.radke@kidshamburg.de
Bankverbindung: IBAN: DE17200505501238142937, BIC: HASPDEHHXXX
Spendenkonto: IBAN: DE97200505501238142952, BIC: HASPDEHHXXX
Finanzamt: Hamburg-Nord, Steuernummer: 17/431/09054
Registergericht: Amtsgericht Hamburg, Registernummer: VR 16288